

## Maak muziek met planten, ontmoet wilde zwijnen, drink helend sprenge water

### op de **ECOintention Online Oefenochtend**

**Maandag 16 november 2020 van 8.30-13.00 uur**

#### Welkom!

Hartelijk welkom bij de derde en laatste ECOintention Online Oefenochtend in 2020 die wederom een bijzondere ervaring belooft te worden. Neem via je beeldscherm energie waar van je zelf, in je huis en op plekken ver weg!



#### Zoom alternatief

Helaas kan vanwege de corona afstandregels de eerder geplande ECOintention Oefendag bij de Wintertuin in Baarn niet doorgaan. Daarom deze ECOintention Online Oefenochtend, waarin je workshops volgt en in kleine groepjes levensenergie leert waarnemen en verbeteren. Laat je verrassen door de online mogelijkheden!

#### Na afloop meer energie

En we weten het ..... een online oefenochtend van 4,5 uur klinkt erg lang, maar wees gerust, er zijn voldoende pauzes en we zorgen er voor dat je de hele tijd goed in je energie zit. Ons doel is, dat je na afloop meer energie hebt dan aan het begin 😊

#### Inspirerende workshops

Op de **ECOintention Online Oefenochtend** is iedereen met een warme belangstelling voor energetische waarnemingen welkom. Enige ervaring met meditatie en/of mindfulness technieken en Zoom wordt verwacht. Je volgt twee workshops in een groepje van maximaal zes personen. In alle workshops word je begeleid door een 4<sup>e</sup>-jaars ECOintention student. Hans Andeweg is host van deze Zoom meeting en de hele ochtend aanwezig.

Geef je voorkeur op voor drie van de onderstaande workshops:

1. **De energie van water waarnemen en verbeteren.** Ervaar op afstand de energie van 10.000 jaar oud sprenge water, van met ECOintention gebalanceerd beekwater en van rivierwater uit de Dommel. Daarna gaan we jouw kraanwater op afstand opladen met één van deze drie. Proost! Zijn de smaak en energie veranderd?
2. **Integral City: de levende stad als bijenvolk.** Integral City ziet steden als levend geheel. Het is geïnspireerd door bijenvolken. Hoor meer over dit internationaal toegepaste concept en ervaar de '4-voudige bijen-energie' in een Nederlandse stad als voorbeeld. Integral City wordt dit jaar gebalanceerd als 4<sup>e</sup>-jaars ECOintention project.
3. **Zie, hoor en voel Wilde Zwijnen.** Ontmoet moeder zeug en haar biggetjes verscholen in het struweel. Hoe gaat het met hen? Hebben ze genoeg te eten? Hoe ziet hun optimale leefwereld eruit? Maak contact met het morfische zwijnenveld, stap in de wereld van ecosystemen en laat je verrassen door levensechte waarnemingen.
4. **Hoe ga je gebalanceerd om met corona?** Wat maakt de corona pandemie in jou los; verzet, angst, boosheid of de weg naar vrijheid? Leer energievelden rondom corona waarnemen en ontdek waar jij op leegloopt, wat je voedt en hoe je in balans blijft. Ontvang daarna een corona healing en een persoonlijke affirmatie.
5. **Maak muziek met planten.** Luister naar de PlantenSpeler en hoor de muziek van planten. Dit apparaat vertaalt hun elektrische impuls in klanken en tonen. Hoor je het karakter van een plant terug in het geluid dat zij maakt? Ervaar hoe je op afstand met de plant kan communiceren en daardoor andere muziek laat klinken.

#### Wanneer en hoe?

De ECOintention Oefenochtend is op **maandag 16.11.20 van 8.30-13.00 uur**. Vanaf 8.00 uur ben je welkom in de Zoom wachtkamer. Check daar je camera en microfoon, en maak kennis met de andere deelnemers. Download Zoom gratis. Klik daarvoor op deze link <https://zoom.us/download>

#### Kosten

De oefenochtend kost € 49. Je mag annuleren tot een week vantevoren, daarna ben je het bedrag verschuldigd. Er is plaats voor 30 deelnemers. Je aanmelding is definitief als je de bevestiging hebt ontvangen. Deze wordt uiterlijk dinsdag 10.11.20 verstuurd.

Je krijgt voorrang als je hebt gereserveerd.

**Het is noodzakelijk om je reservering te bevestigen**

door je via onderstaande link aan te melden en je workshops op te geven.



*Nog nooit waren wilde zwijnen zo dichtbij als op deze ochtend.*

#### Opgave

<https://www.ecointention.com/inschrijfformulieren>